



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA
DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

ANO LETIVO: 2024/ 2025

PLANIFICAÇÃO 11ºANO

11º Expressão Corporal Dramática e Musical (ECDM) (75 horas/90 aulas)

Conteúdos	Período
UFCD 9851 – Técnicas de animação para crianças e jovens (25 horas/30 aulas) Perfil do animador Tipos de animação - Animação individual - Animação de grupos Planeamento de atividades.	1º, 2º e 3º
UFCD 10662 – Dinâmica corporal (50 horas/60 aulas) Atividades ao ar livre Jogos de expressão corporal - Capacidades condicionais - Capacidades coordenativas Atividades espontâneas Jogos dramáticos	1º, 2º e 3º

OBS. – A planificação pode estar sujeita a alterações e reajustamentos devido a diversos tipos de imponderáveis.