



Sismos, Intervir para Prevenir

No dia 26 de outubro, pelas 10:40h, decorreu no auditório da escola sede do Agrupamento uma sessão de sensibilização com a Dr^a Mónica Amaral, investigadora do IST, a qual teve como linha de orientação: **“Informar/sensibilizar para atuar na prevenção de riscos sísmicos tornando a nossa escola mais segura”**.

Estiveram presentes os alunos das turmas do 11^o A e 11^oB e 10^o ano de Ciências e Tecnologias, acompanhados pelos seus professores, assim como os alunos do Clube de Proteção Civil e os professores que dinamizam o mesmo.

A apresentação da Investigadora, Dr^a Mónica Amaral Ferreira, ficou a cargo dos alunos do Clube de Proteção Civil, os quais não tiveram “mãos a medir” para revelar todo o trabalho desenvolvido pela mesma na área da prevenção do risco sísmico.

Ao longo da sessão, os alunos foram sensibilizados para a necessidade de se aprender a viver com esse risco, porque ele é real, a conhecer algumas medidas de proteção contra o risco sísmico estrutural e não estrutural (mobiliário, equipamentos, etc) que devem ser implementadas nas escolas e em outros locais. Recordou as normas de atuação em caso de sismo, dentro e fora do espaço escolar.





Dr.ª Mónica Amaral Ferreira



Ficam aqui alguns exemplos de medidas de segurança sísmica nas escolas que também podem ser implementadas na nossa casa.

SEGURANÇA SÍSMICA NAS ESCOLAS

Medidas que podem fazer toda a diferença

ELEMENTOS NÃO-ESTRUTURAIS

1. MOVER mobiliário

Colocar objectos pesados nas prateleiras mais baixas.
Manter as caixas afastadas das janelas.

É PRECISO custo: 0 0 0 dificuldade: 0 0 0

força física

2. PROTEGER equipamentos

Segurar equipamentos com cintas.
Usar adesivos e tapetes anti-derrapantes.
Usar estores ou película em vidros.

É PRECISO custo: 3 3 3 dificuldade: 3 0 0

adesivos corlins cintas
película de vidro anti-derrapante

3. FIXAR mobiliário e objetos

Fixar armários altos e objetos pesados às paredes.
Aplicar fechos de segurança.

É PRECISO custo: 3 3 3 dificuldade: 3 3 3

fecho de segurança suporte p/ quadros martelo & pregos
cantonelas berbequim aro para & parafusos vasos
camarões cabo /esticador

Figura retirada do Guia Prático Scola Resiliente Aos Sismos, Ferreira, et al., 2020