



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALFREDO DA SILVA ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA

AVALIAÇÃO em EDUCAÇÃO FÍSICA Ano Letivo 2024/2025

2º CICLO	
COMPETÊNCIAS	
40%	Consciência e Domínio do Corpo (Atividades físicas)
20%	Bem-estar, Saúde e Ambiente (Fit Escola)
10%	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
15 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
15 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)

3º CICLO	
COMPETÊNCIAS	
45%	Consciência e Domínio do Corpo (Atividades físicas)
20%	Bem-estar, Saúde e Ambiente (Fit Escola)
10%	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
15 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
10 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)

SECUNDÁRIO	
COMPETÊNCIAS	
45%	Consciência e Domínio do Corpo (Atividades físicas)
20%	Bem-estar, Saúde e Ambiente (Fit Escola)
10%	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
15 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
10 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)

CURSOS PROFISSIONAIS	
COMPETÊNCIAS – módulo 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13 e 14	
50%	Consciência e Domínio do Corpo (Atividades físicas)
---	Bem-estar, Saúde e Ambiente (Fit Escola)
---	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
20 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
30 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)

COMPETÊNCIAS – módulo 5, 10 e 15	
---	Consciência e Domínio do Corpo (Atividades físicas)
---	Bem-estar, Saúde e Ambiente (Fit Escola)
50%	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
20 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
30 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)

COMPETÊNCIAS – módulo 16	
---	Consciência e Domínio do Corpo (Atividades físicas)
50%	Bem-estar, Saúde e Ambiente (Fit Escola)
---	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
20 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
30 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)



ALUNOS com ATESTADO MÉDICO	
----------------------------	--

COMPETÊNCIAS	
--------------	--

60 %	Saber científico, técnico e tecnológico (Conhecimento cognitivo)
20 %	Relacionamento Interpessoal (Comportamento; Cooperação; Tolerância)
20 %	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia (Participação; Empenho; Responsabilidade)