

Semana de 08 a 12 de abril de 2024

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 15 a 19 de abril de 2024

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4 ^a FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5 ^a FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6 ^a FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 22 a 26 de abril de 2024

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5 ^a FEIRA	FERIADO		
6 ^a FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 29 de abril a 03 de maio de 2024

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4 ^a FEIRA	FERIADO		
5 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6 ^a FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 06 a 10 de maio de 2024

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6 ^a FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 13 a 17 de maio de 2024

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4 ^a FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5 ^a FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6 ^a FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 20 a 24 de maio de 2024

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6 ^a FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 27 a 31 de maio de 2024

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	FERIADO		
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 03 a 07 de junho de 2024

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 10 a 14 de junho de 2024

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	FERIADO		
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 17 a 21 de junho de 2024

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4 ^a FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5 ^a FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6 ^a FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 24 a 28 de junho de 2024

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	FERIADO		

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.