



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALFREDO DA SILVA
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA

PLANIFICAÇÃO ANUAL – CIDADANIA (6.º ANO)

1.º Semestre – setembro a janeiro / 2.º semestre – fevereiro a junho

COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	CONTEÚDOS (Essenciais)
<p>EDUCAÇÃO AMBIENTAL</p> <p>DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL</p> <p>Estes domínios pretendem promover um processo de consciencialização ambiental, de promoção de valores, de mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente, de forma a preparar os alunos para o exercício de uma cidadania consciente, dinâmica e informada face às problemáticas ambientais atuais. Neste contexto, é importante que os alunos aprendam a utilizar o conhecimento para interpretar e avaliar a realidade envolvente, para formular e debater argumentos, para sustentar posições e opções, capacidades fundamentais para a participação ativa na tomada de decisões fundamentadas no mundo atual.</p> <p>SAÚDE</p> <p>Este domínio pretende dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental. A escola deve providenciar informações rigorosas relacionadas com a proteção da saúde e a prevenção do risco, nomeadamente na área da sexualidade, da violência, do comportamento alimentar, do consumo de substâncias, do sedentarismo e dos acidentes em contexto escolar e doméstico.</p>	<p>Caracterizar os seres vivos no seu ambiente, aspetos físicos dos seres vivos de outras regiões</p> <p>Descobrir as inter-relações entre a natureza e a sociedade - Principais atividades produtivas nacionais, qualidade do ambiente, consumo e utilização responsável dos recursos utilização de diferentes recursos, respeito pelo mundo animal, vegetal, mineral e humano, ecologia, economia solidária, justiça social e económica</p> <p>Resíduos – separação correta; incorporar práticas de consumo sustentável</p> <p>Promoção da saúde, alimentação, cuidados a ter com o corpo, saúde pública, alimentação e exercício físico;</p>